

SIMIANE LA ROTONDE

Le saut du Moine Itinéraire en boucle

- Départ : Simiane la Rotonde, parking de Boulinette (à proximité de l'abbaye de Valsaintes)
- Distance : 7 km
- Durée : 2 h 30
- Difficulté : facile
- Dénivelé : 190 m
- Balisage : 

Curiosités sur le tour

- Le circuit du Saut du Moine plonge au cœur de la nature entre forêt, rivière et site géologique. Avec ses vasques creusées au fil du temps, ses rochers qui affleurent et sa cascade le Saut du Moine est un site naturel préservé.

Patrimoine & ressources

Curiosités architecturales

- Château (XII^{ème} et XVI^{ème} siècles)
- Rotonde (XII^{ème} siècle)
- Église Sainte-Victoire (XVI^{ème} siècle)
- Halle couverte (XVI^{ème} siècle)
- Clocher Saint Jean (XVI^{ème} siècle)
- Nombreux oustao aux portes diamantées et aux linteaux sculptés
- Passages couverts et portes dans les anciens remparts
- Abbaye de Valsaintes (XVII^{ème} siècle) à 4 km

A visiter

- Galeries d'exposition
- Laboratoire d'Aromathérapie
- Ateliers de création
- Vignoble et Chai les Davids
- Boutiques éphémères

Restaurants

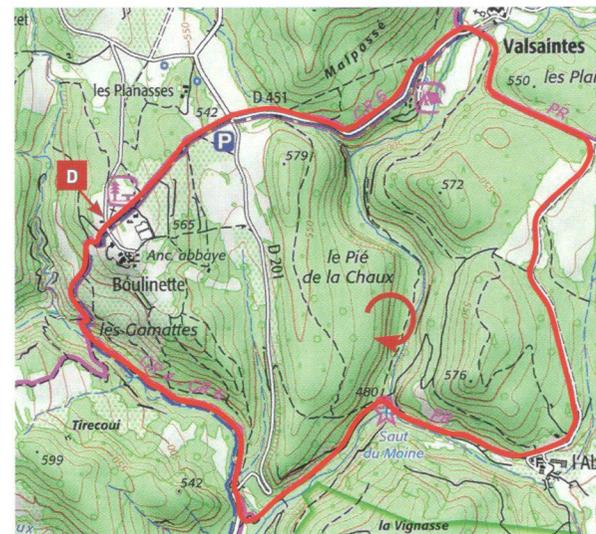
- Le Chapeau Rouge
- Les Tables d'en Haut
- Restaurant de l'Abbaye de Valsaintes
- En saison estivale Au Château et dans la Halle

Hébergements

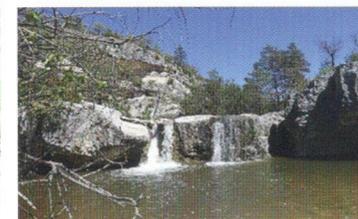
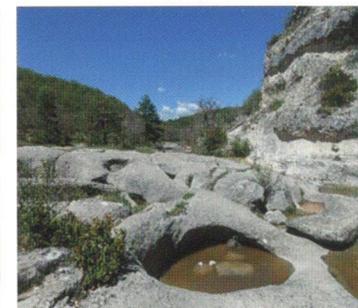
- Une très grande diversité (chambres d'hôtes, de meublés de tourisme, une auberge, un hôtel)

Informations touristiques

- Bureau du tourisme
Château médiéval, Haut village
04150 Simiane-la-Rotonde
Tél : +33 (0)4 92 73 11 34



Source : Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnées / ALPES DE HAUTE PROVENCE /IGNSCAN25



Photos ©Bernard Cavallo

Avant de partir découvrez la légende attachée à ce lieu dénommé le Saut du Moine.

Descriptif

Départ / Arrivée : Abbaye de Valsaintes (Boulinette), Simiane-la-Rotonde.

Abbaye de Valsaintes (585 m) - Depuis l'oratoire prendre le GR®6 en direction de Valsaintes, passer à proximité d'un vieux pigeonnier et continuer dans cette direction jusqu'à la D201.

Traverser la route et prendre en face la D451 qui va jusqu'à Valsaintes en passant en bordure du camping.

Valsaintes (500 m) - A l'entrée de l'allée de platanes, laisser le GR®6 qui continue à gauche. Franchir le pont situé sur la droite et emprunter le chemin qui monte dans les bois et le suivre jusqu'au prochain embranchement (Les Plaines (540 m)) prendre vers la droite en direction de l'ancienne Abbaye.

Longer de grandes prairies avant de descendre vers l'Abbadie (ancienne abbaye). Ce site est une propriété privée ne pas pénétrer dans l'enceinte. Continuer sur le sentier qui part à droite et le suivre jusqu'à la rivière

(Le Calavon) qui au fil des siècles a creusé la roche de manière spectaculaire ; de nombreux mini bassins ont été creusés par les tourbillons et un grand bassin naturel retient l'eau avant que celle-ci ne s'écoule via des cascades. C'est le site du Saut du Moine dont il vous faudra aussi découvrir la légende.

Saut du Moine (490 m) - Passer le torrent à gué puis bifurquer à gauche pour suivre le chemin longeant le Calavon en rive droite jusqu'à la route.

Chemin du Saut du Moine (470 m) - Prendre la route à droite (GR®4 et 6) et la suivre sur 100 m jusqu'au pont. Prendre à gauche le sentier qui remonte le vallon.

Les Gamattes (490 m) - Descendre à droite, traverser le ruisseau et remonter jusqu'à l'Abbaye de Valsaintes.